

Bom Trainingslager 2010

Lago di Varese IT
Freitag 21. – Mo 24. Mai



Ausgangspunkt: Hotel Vecchia Riva ist in Località Schiranna, Lago di Varese in Via Giovanni Macchi, 146 (Varese - Italy) - fax 0039 0332.329.301 – Phone 0039 0332.329.300/335

Anreise: Bus von Sile und Sprinter Hugi (Velo u. Gepäck)

Kurzprogramm:

Freitag

- 06.00 Abfahrt in Selzach Weinkellerei Hugi über Luzern - durch oder über den Gotthard-Mendrisio nach Varese.
- 10.00 Ankunft Lago di Varese und Hotelbezug
- 11.00 Giro Lago di Varese mit Mittagessen am See
28 km mit praktisch 0.00 !!!!! Hugi-Höhenmeter

Samstag

Königsetappe (für jedermann fahrbar)

- 09.00 Tour: Hotel-Brinzio-Alp Tedesci-Varese
Abfahrt von unserem Hotel bis oberhalb Varese auf Asphaltstrasse. Anfangs auf Waldstrasse, später Waldweg, fahren wir auf der rechten Seite des la verde Valganna Thal nach Brinzio. In Brinzio nehmen wir den Sentiere E1 (tre Laghi) über eine kleine Anhöhe nach Ganna. Nach einer kurzen Pause fahren wir auf einer kurvenreichen Asphaltierten Bergstrasse auf die Alp Tedesci auf 785 m.ü.m. dem höchsten Punkt unserer heutigen Tour. Nach dem Mittagessen geht es auf interessanten Singeltrails auf die andere Seite des Hügels. Unten angekommen fahren wir grösstenteils auf der Strasse zurück an den Lago di Varese.
50.4 km und ca. 600 Höhenmeter



Sonntag

Kurz aber Heftig.

- 10.00 Tour: St. Maria del Monte-Monte Campo dei Fiori
Abfahrt wie am Vortag bis Oberhalb Varese. Von da aus geht es dann zur Sache. Auf nur 5 km sind rund 400 Höhenmeter zu bewältigen. Ziel ist das kleine und beschauliche Örtchen St. Maria del Monte welches komplett auf den Felsen erbaut und auch durch die einmalige Aussicht fasziniert. Das Mittagessen ist in einem Restaurant vor Ort vorgesehen. Gleich nach der Mittagspause geht es noch einmal hoch auf rund 1200 m.ü.m. auf den M. Campo dei Fiori. Oben angekommen genießen wir die geniale Aussicht. Auf einer Waldstrasse geht es meist flach zum Forte Orion einem weiteren Aussichtspunkt. Ein nicht immer einfach zu fahrender Singeltrail führt uns wieder zurück an den See. 40 Km und 1080 Höhenmeter



Montag

Frühschoppentour

- 08.00 Abfahrt mit dem Bus bis oberhalb Varese. Auf Asphalt-, Wald-Strasse und später einer alten Militästrasse mit teilweise ziemlich losem Gestein geht es auf den 1032m hohen Monte Martice. Die Abfahrt führt über einen Waldweg ins Valganna Thal zurück zum Auto. 18.7 Km und 560 Höhenmeter
- 12.30 Zimmerabgabe bis 12.00 Uhr. Rückfahrt über Mendrisio und Luzern nach Selzach. Voraussichtliche Ankunftszeit in Selzach 17.00 Uhr.

